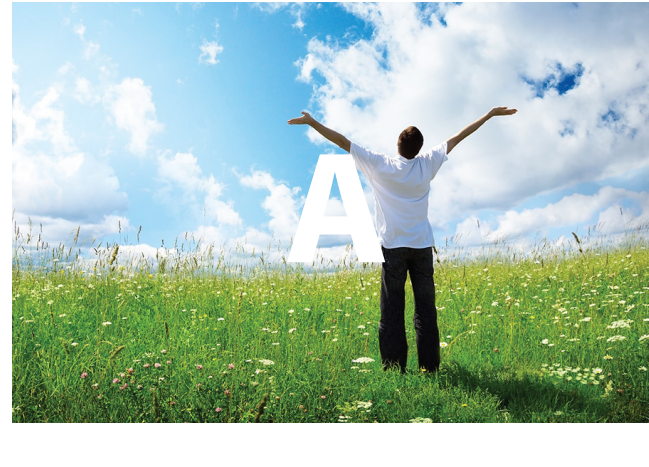


quale dei due ambienti preferisci?



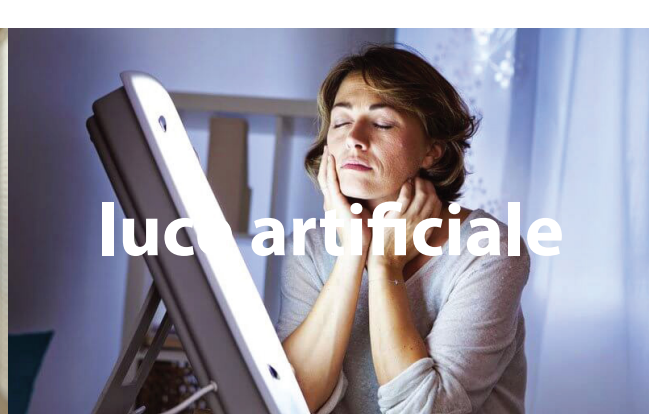
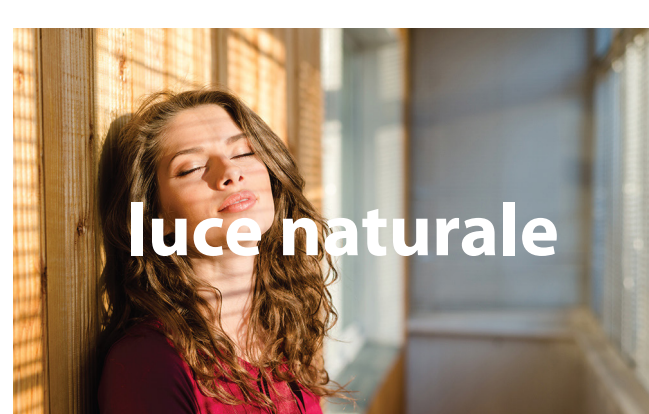
siamo la **indoor generation**, trascorriamo più del 90% del nostro tempo all'interno di spazi chiusi e l'ambiente in cui viviamo e lavoriamo incide profondamente sul nostro stile di vita.

negli ultimi anni sta crescendo il numero degli studi che spiegano come alcune sostanze presenti nei materiali utilizzati nella costruzione dei nostri edifici e nei prodotti utilizzati ogni giorno dalle persone possano essere coinvolti in problemi di salute, impattando sul nostro benessere psicofisico e sulla nostra produttività. è quindi fondamentale progettare e realizzare edifici che garantiscano spazi sani, confortevoli ed armonici, in cui stare bene.



perchè?

la quotidiana esposizione alla luce solare regola il nostro ciclo circadiano, consentendo il rilascio della serotonina, "l'ormone della felicità" controllando gli ormoni che regolano la concentrazione. innumerevoli studi dimostrano che la **luce naturale aumenta la produttività** negli uffici fino al 15%



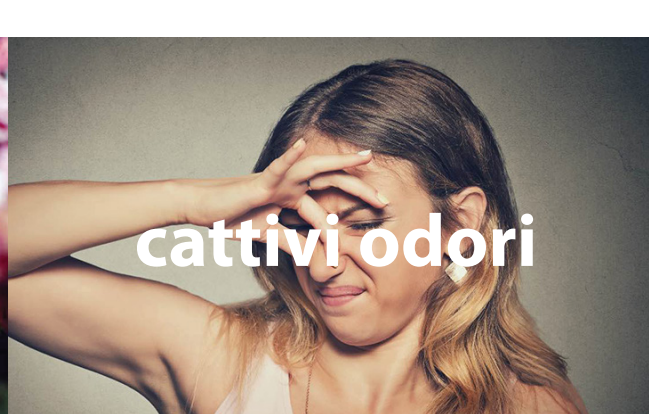
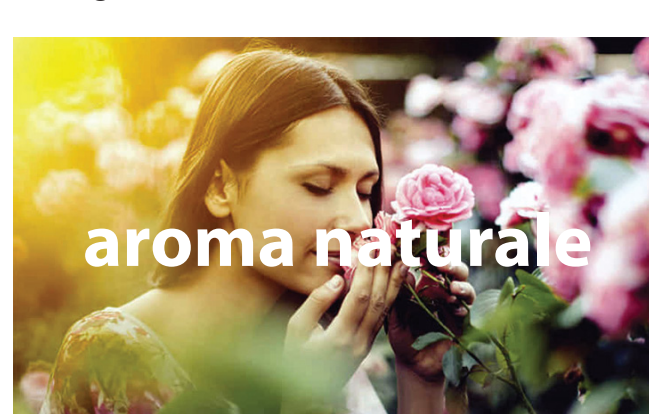
la luce solare varia durante l'arco della giornata, per intensità e per temperatura di colore (2700K - 6000K), regolando la produzione di due ormoni antagonisti, melatonina (regolatore delle fasi sonno-veglia) e serotonina (regolatore del tono dell'umore, della temperatura corporea, della sessualità, all'empatia, delle funzioni cognitive, della creatività e dell'appetito).

l'aria è il primo alimento della vita, **in casa è fino a 10 volte più inquinata** rispetto all'aria esterna. l'inquinamento domestico si accumula a causa degli spazi ridotti, della scarsa ventilazione e può costituire un serio pericolo per la salute.



controllo della temperatura, dell'umidità, eliminazione di sostanze inquinanti volatili e cattivi odori, migliora le condizioni di benessere e di salute psicofisica.

l'aromaterapia svolge un'azione positiva nella sfera dell'emotività, e per questo, può avere effetti positivi sull'umore, la memoria e altre aree del cervello legate allo sviluppo cognitivo. il profumo di una pianta rivela la sua essenza interiore ed è abbastanza comprensibile che i profumi abbiano un effetto su di noi, evocando ricordi e influenzando il nostro benessere psicofisico (rinvigorire, armonizzare, calmare).



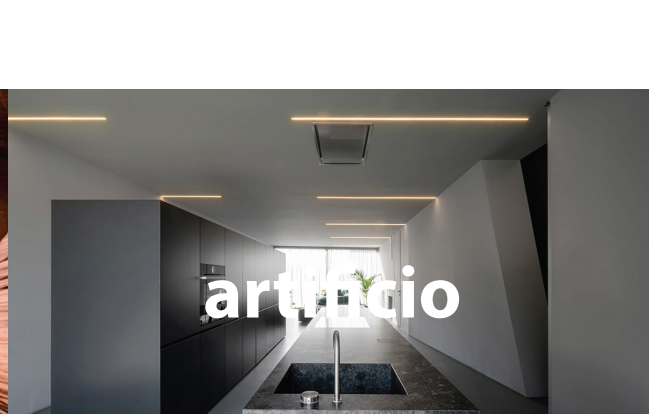
è noto da secoli, ed è anche stato dimostrato scientificamente, che il legno di cirmolo ha proprietà calmanti, riesce infatti a far diminuire i battiti cardiaci, favorendo il rilassamento, e' dunque considerato l'alleato perfetto del buon riposo.

i **suoni della natura** sono stati associati a repressione del sistema simpatico (istinto combatti o fuggi) e stimolazione di quello parasimpatico che aiuta il rilassamento del corpo e le normali attività fisiologiche.



con l'espressione paesaggio sonoro, traduzione del neologismo inglese soundscape, si intende tutto l'ambiente acustico naturale, consistente nei suoni delle forze della natura e degli animali, inclusi gli uomini. è il campo di studio del design acustico applicato agli ambienti di lavoro.

sebbene non sia stato ancora possibile definire con precisione che cosa sia la **biofilia**, con il tempo si sono accumulate numerose prove empiriche della sua esistenza come **predisposizione biologica a prediligere le relazioni con il mondo vivente**, così che l'ipotesi della biofilia "può offrire una cornice unificante che attraversa numerose discipline per investigare la relazione umana con la natura" e può quindi ragionevolmente candidarsi come spiegazione evolutivamente plausibile di una serie di comportamenti umani innati nella relazione con il mondo naturale.



il design biofilico, è un modo innovativo di pensare e progettare gli ambienti in cui viviamo per costruire spazi che integrano dato umano e naturale.

quindi?

è fondamentale progettare e realizzare edifici che garantiscano spazi sani, confortevoli, idonei al benessere psicofisico dell'uomo.

come?

SPACE FOR HUMAN è un protocollo di progettazione multidisciplinare che ha scopo di definire le modalità per il raggiungimento di standard sempre più elevati di benessere, quale risultato di una corretta progettazione degli spazi di lavoro ed abitativi.

nel mercato delle costruzioni si sta affermando un nuovo standard di certificazione, well building standard™, che si inserisce perfettamente in questo contesto, offrendo una visione alternativa alle certificazioni che già troviamo presenti sul mercato.